



Paprika-Hack-Pfanne

Zutaten

- 450 g Paprikaschoten
- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 500 g Hackfleisch, gemischt
- 350 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Paprika Hack Pfanne

Zubereitung

1. Paprikaschoten waschen, putzen und in dünne Streifen schneiden.
2. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hackfleisch zugeben und 5 Min. knusprig braten. Die Paprikastreifen zugeben und 5 Min. mitbraten.
3. Wasser zugießen, MAGGI Fix für Paprika Hack Pfanne einrühren und aufkochen. Bei geringer Wärmezufuhr 2 Min. kochen. Dabei gelegentlich umrühren. Dazu Reis und einen Schmand-Dip servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	9 g
Energie	343 kcal
Fett	22 g
Protein	27 g

🕒 25 Minuten

⊕ 4 Portionen