

## Zutaten

- 200 g Vollkornspaghetti
- 40 g Frühlingszwiebeln
- 1 Ei(er)
- 150 ml Milch, 1,5% Fett
- 1 Beutel MAGGI Fix für Spaghetti Napoli
- 60 g HERTA Saftiger Genuss Saftschinken

## Zubereitung

- 1. Den Backofen auf 180°C Ober- und Unterhitze vorheizen.
- 2. Spaghetti nach Packungsangabe kochen und gut abtropfen lassen. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden.
- 3. Ei und Milch mit MAGGI Fix für Spaghetti Napoli und Frühlingszwiebelringen gut verrühren. HERTA Saftschinken in kleine Würfel schneiden und ebenfalls unterrühren. Spaghettini mit der Eimasse vermischen und in die Mulden einer Silikon-Muffinform geben. Im Backofen ca. 20 Min. backen.

## Nährwert-Anzeige

35 Minuten

6 Portionen

Kohlenhydrate 27 g

Energie 169 kcal

Fett 2 g Protein 9 g