



Fruchtiges Curry- Geschnetzeltes

Zutaten

- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 500 g Schweinegeschnetzeltes
- 1 Orange, unbehandelt
- 50 ml Schlagsahne
- 1 Beutel MAGGI Fix für Curry
Geschnetzeltes
- 3 EL Mango Chutney

Zubereitung

1. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Schweinegeschnetzeltes darin anbraten.
2. Orange heiß abwaschen, 1/4 der Schale abschälen und in feine Streifen schneiden. Den Saft auspressen und mit Wasser auf 300ml Flüssigkeit auffüllen.
3. Sahne, Flüssigkeit und Schale zu dem Geschnetzelten gießen und MAGGI Fix für Curry Geschnetzeltes einrühren. Aufkochen und ca. 1 Min. kochen lassen. Mit Mango Chutney würzen und abschmecken. Dazu Basmati Reis servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	17 g
Energie	400 kcal
Fett	19 g
Protein	39 g

🕒 23 Minuten

⊕ 3 Portionen