



Makkaroni-Hack-Auflauf

Zutaten

- 100 g Tomaten
- 150 g Mais a.d. Dose
- 150 g Makkaroni
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 g Hackfleisch, gemischt
- 450 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Puten-Nudel Auflauf
- 100 g Schmand
- 75 g Cheddar-Käse, gerieben

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. Tomaten waschen, den Blütenansatz entfernen und in Würfel schneiden. Mais gut abtropfen lassen. Das Gemüse mit den Nudeln in eine Auflaufform (30 x 24 cm) geben.
3. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl erhitzen. Hackfleisch krümelig anbraten und zu den ungekochten Nudeln in die Auflaufform geben. Alles gut vermischen. Den Bratensatz mit Wasser aufgießen. MAGGI Fix für Puten-Nudel Auflauf einrühren und aufkochen, vom Herd nehmen und Schmand unterrühren.
4. Sauce so über den Zutaten in der Auflaufform verteilen, dass alles gut bedeckt ist. Cheddar-Käse gleichmäßig darüberstreuen. Im Backofen auf der mittleren Schiene ca. 40 Min garen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	51 g
Energie	652 kcal
Fett	35 g
Protein	33 g

🕒 55 Minuten

⊕ 3 Portionen