

Frikadellen mit Hüttenkäse



Zutaten

- 50 g Zwiebeln
- 500 g Rinderhackfleisch
- 200 g Hüttenkäse
- 1 Ei(er)
- 1 TL THOMY Delikatess-Senf mittelscharf (Tube)
- 4 EL Maggi Würze Hot (120 g Flasche)
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Zwiebeln schälen und in kleine Würfel schneiden.
2. Rinderhackfleisch mit Frischkäse, Ei, THOMY Delikatess-Senf, MAGGI Würze Hot und Zwiebeln gut mischen. Aus der Masse Frikadellen formen.
3. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Die Frikadellen von beiden Seiten darin braten.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	2 g
Energie	195 kcal
Fett	13 g
Protein	17 g

🕒 22 Minuten

⊕ 8 Stück