

## Zutaten

- 50 g Zwiebeln
- 500 g Rinderhackfleisch
- 200 g Hüttenkäse
- 1 Ei(er)
- 1 TL THOMY Delikatess-Senf mittelscharf (Tube)
- 4 EL Maggi Würze Hot (120 g Flasche)
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl

## Zubereitung

- 1. Zwiebeln schälen und in kleine Würfel schneiden.
- 2. Rinderhackfleisch mit Frischkäse, Ei, THOMY Delikatess-Senf, MAGGI Würze Hot und Zwiebeln gut mischen. Aus der Masse Frikadellen formen.
- 3. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Die Frikadellen von beiden Seiten darin braten.

## Nährwert-Anzeige

(L) 22 Minuten

Kohlenhydrate 2 g
Energie 195 kcal
Fett 13 g

Protein 17 g