# Coleslaw-Salat (Krautsalat)

## Zutaten

- 1 kg Weißkohl
- 20 ml Zitronensaft
- etwas Pfeffer
- 1 TL Salz
- 2 TL Zucker
- 200 g Möhren
- 25 ml Milch, 1,5% Fett
- 150 g THOMY Salat Mayonnaise
- 2 EL Weißweinessig

## Zubereitung

1. Weißkohl waschen, äußere Blätter entfernen und fein hobeln. Zitronensaft, Pfeffer, Salz und Zucker zum Kohl geben und gut durchkneten. Möhren putzen, waschen, schälen und raspeln. Mit dem Weißkohl vermengen.

2. Milch, THOMY Salat Mayonnaise sowie Weißweinessig zu einem Salatdressing verrühren und zum Kohl geben.

3. Gut vermischen und einige Minuten ziehen lassen.

### Nährwert-Anzeige

| | |
|---|---|
| Kohlenhydrate | 21 g |
| Energie | 286 kcal |
| Fett | 20 g |
| Protein | 4 g |

19 Minuten

4 Portionen



MAGGI KOCHSTUDIO 60523 Frankfurt am Main >> Telefon (069) 66 71 - 28 41 >> facebook.com/MaggiKochstudio >> www.maggi.de