



Bunter Nudelaufbau mit Hackfleisch

Zutaten

- 150 g Penne Rigate
- 75 g Erbsen, tiefgefroren
- 150 g Möhren
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 200 g Hackfleisch, gemischt
- 425 g stückige Tomaten a.d. Dose
- 250 ml Wasser
- 4 EL Schlagsahne
- 1 Beutel MAGGI Fix für Tomaten-Käse Makkaroni
- 50 g Emmentaler, gerieben

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. Penne ungekocht mit Erbsen in eine Auflaufform (ca. 30 x 20 cm) geben. Möhren putzen, waschen, schälen und in kleine Würfel schneiden.
3. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hackfleisch und die Möhren darin anbraten.
4. Tomaten, Wasser und Sahne dazugeben. MAGGI Fix für Tomaten-Käse Makkaroni einrühren und aufkochen. Über die Zutaten in der Auflaufform geben. Mit Emmentaler bestreuen und im Backofen ca. 30 Min. garen. Dazu schmeckt ein bunter Salat.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	51 g
Energie	567 kcal
Fett	27 g
Protein	29 g

⌚ 45 Minuten

⊕ 3 Portionen