



Spätzle-Pfanne mit Spitzkohl

Zutaten

- 80 g HERTA Saftiger Genuss Saftschinken
- 350 g Spitzkohl
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 350 ml Wasser
- 100 ml Schlagsahne
- 1 Beutel MAGGI Fix für Bolognese Bianco
- 400 g Spätzle a.d. Kühlregal

Zubereitung

1. HERTA Saftschinken in Streifen schneiden. Spitzkohl putzen, waschen, den Strunk entfernen und in Streifen schneiden.
2. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Die Schinkenstreifen anbraten. Den Spitzkohl zugeben und ca. 5 Min. andünsten.
3. Wasser und Sahne dazugießen. MAGGI Fix für Bolognese Bianco einrühren und aufkochen. Spätzle dazugeben und ca. 5 Min. heiß werden lassen. Dazu schmeckt ein Feldsalat.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	39 g
Energie	387 kcal
Fett	18 g
Protein	16 g

🕒 25 Minuten

⊕ 3 Portionen