

Zutaten

- 150 g rote Paprikaschote(n)
- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 250 g Hähnchengeschnetzeltes
- 250 ml Wasser
- 100 g Weihenstephan Sahne zum Kochen (15 % Fett)
- 1 Beutel MAGGI Fix für Paprika-Rahm Geschnetzeltes

Zubereitung

- 1. Paprikaschote waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden.
- In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hähnchengeschnetzeltes und Paprika darin anbraten.
- 3. Wasser und Sahne zugießen. MAGGI Fix für Paprika-Rahm Geschnetzeltes einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. bei geringer Wärmezufuhr garen. Gelegentlich umrühren. Dazu schmeckt Reis.

Nährwert-Anzeige

Protein

(L) 23 Minuten

Kohlenhydrate 16 g
Energie 319 kcal
Fett 13 g

34 g

2 Portionen