

## Zutaten

- 90 g Karotten
- 50 g Frühlingszwiebeln
- 150 g Rinderfiletsteak
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 500 ml Wasser
- 1 Beutel Maggi Für Genießer, Asia Gemüse Nudelsuppe

## Zubereitung

- 1. Karotten putzen, waschen, schälen und in Stifte schneiden. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Rinderfiletsteak waschen, trocken tupfen und in feine Streifen schneiden.
- In einem Topf THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Karotten darin andünsten.
  Frühlingszwiebeln kurz mitdünsten.
- 3. Kaltes Wasser zugießen. MAGGI Für Genießer, Asia Gemüse Nudelsuppe einrühren und zum Kochen bringen. Rinderfiletstreifen zugeben. Bei geringer Wärmezufuhr 5 Min. kochen, dabei gelegentlich umrühren.

## Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate 6 g

Energie 169 kcal

Fett 9 g Protein 17 g 20 Minuten

2 Portionen