



## Brokkoli-Erbsen-Pasta

### Zutaten

- 500 g Brokkoli, tiefgefroren
- 250 g Erbsen, tiefgefroren
- 200 g Orecchiette
- 300 ml Wasser
- 100 ml Sahne zum Kochen, 15 % Fett
- 1 Beutel MAGGI Fix für Möhren-Erbsen Hähnchen mit Reis
- 30 g Parmesan
- etwas Pfeffer

### Zubereitung

1. Brokkoli auftauen lassen. Große Röschen gegebenenfalls klein schneiden. Erbsen antauen lassen.
2. Orecchiette nach Packungsangabe ohne Salz bissfest kochen.
3. In einem Topf Wasser und Sahne erwärmen.
4. MAGGI Fix für Möhren-Erbsen Hähnchen mit Reis einrühren und aufkochen. Brokkoli und Erbsen zugeben und bei mittlerer Wärmezufuhr ca. 5 Min. kochen, bis der Brokkoli bissfest ist. Die Orecchiette untermischen.
5. Parmesan frisch reiben und die Nudeln damit und mit Pfeffer bestreut servieren.

#### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	52 g
Energie	376 kcal
Fett	9 g
Protein	20 g

🕒 30 Minuten

⊕ 4 Portionen