



Zutaten

- 50 g Gemüse
- 1 TL MAGGI Gemüse Brühe
- 0,5 TL rote Currypaste
- 0,5 EL Kokoscreme
- 50 g Mie Nudeln
- 0,5 cm Ingwer
- 250 ml Wasser
- 1 TL Koriander, frisch
- 1 TL Erdnüsse

Zubereitung

1. Gemüse waschen, je nach Sorte schälen und in feine Streifen oder Würfel schneiden. Gut geeignet sind Champignons, Karotten, Paprika, Frühlingszwiebeln, Babyspinat, Erbsen oder Sojabohnenkeimlinge
2. In ein Glas mit 380 ml Fassungsvermögen MAGGI Gemüse Brühe, Currypaste, Kokoscreme, Mie Nudeln, Ingwer und das vorbereitete Gemüse einschichten.
3. Vor dem Verzehr kochendes Wasser aufgießen, umrühren und abgedeckt 5 Minuten ziehen lassen.
4. Koriander waschen, trocken schütteln und klein hacken. Die Erdnüsse ebenfalls hacken. Anschließend die fertige Suppe damit garniert servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	40 g
Energie	257 kcal
Fett	7 g
Protein	9 g

🕒 20 Minuten

⊕ 1 Portion