

Süßkartoffel-Chips



Zutaten

- 300 g Süßkartoffeln
- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- etwas Salz
- 0,5 TL Chilipulver

Zubereitung

1. Backofen auf 180°C Umluft vorheizen.
2. Süßkartoffeln waschen, schälen und in dünne Scheiben hobeln.
3. THOMY Reines Sonnenblumenöl mit Salz und Chilipulver verrühren und mit den Süßkartoffeln mischen.
4. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Die Süßkartoffeln darauf verteilen und ca. 15 Min. im Backofen backen. Dabei 1-2 mal wenden.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	18 g
Energie	134 kcal
Fett	6 g
Protein	1 g

⌚ 24 Minuten

⊕ 4 Portionen