

Dutch Baby Grundzubereitung

Zutaten

- 3 Ei(er)
- etwas Salz
- 180 ml Milch, 1,5% Fett
- 100 g Mehl
- 2 EL Butter

Zubereitung

1. Backofen auf 220°C Ober-/Unterhitze (190°C Umluft) vorheizen und eine ofenfeste Pfanne in den Ofen stellen.
2. Eier mit Salz und Milch mit einem Schneebesen oder dem Handrührgerät verrühren. Mehl hinzugeben und zu einem glatten Teig verarbeiten.
3. Pfanne vorsichtig aus dem Ofen nehmen und Butter darin schmelzen lassen. Den Teig einfüllen und ca. 15-20 Min. im Ofen backen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	42 g
Energie	449 kcal
Fett	23 g
Protein	19 g

🕒 29 Minuten

⊕ 2 Portionen