



## Klassisches Rezept für Rührei

### Zutaten

- 116 g Eier (Gewichtsklasse M)
- 0,5 TL Maggi Würzmischung 1, für gebratenes Fleisch
- 5 g Butter

### Zubereitung

1. Eier miteinander verrühren und Maggi Würzmischung 1 unterrühren.
2. In einer kleinen Pfanne Butter heiß werden lassen. Eier dazu geben und unter Rühren bis zur gewünschten Konsistenz stocken lassen.
3. Zum Frühstück mit Toast oder Brötchen, zum Mittag oder am Abend mit Gemüse oder Brot servieren.

#### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	1 g
Energie	100 kcal
Fett	8 g
Protein	7 g

🕒 6 Minuten  
⊕ 2 Portionen