



Nordsee-Brot

Zutaten

- 100 g Nordseekrabben
- 4 EL THOMY Rot-Weiß Ketchup & Mayonnaise
- 2 Blätter Salat
- 2 Slightly leveled tablespoons Mehrkornbrot
- 2 EL Schnittlauchröllchen

Zubereitung

1. Nordseekrabben mit THOMY Rot Weiß "Ketchup & Mayonnaise" verrühren.
2. Salatblätter waschen und abtropfen lassen.
3. Mehrkornbrot mit THOMY Rot Weiß "Ketchup & Mayonnaise" bestreichen. Je ein Salatblatt darauf legen. Die Krabbenmischung darauf verteilen und mit Schnittlauchröllchen bestreut servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	21 g
Energie	206 kcal
Fett	8 g
Protein	13 g

⌚ 8 Minuten

⊕ 2 Stück