



Caesar Salad

Zutaten

- 30 g Parmesan, frisch gerieben
- 250 g THOMY So Cremig Mayonnaise
- 4 Sardellenfilets
- 150 ml Milch, 1,5% Fett
- 300 g Blattsalat
- 60 g Frühlingszwiebeln
- 100 g Cocktailtomaten
- 400 g Salatgurken

Zubereitung

1. Parmesan mit THOMY So Cremig Mayonnaise, Sardellenfilets und Milch mit dem Schneidestab pürieren.
2. Blattsalat putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zerpflücken. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in dünne Ringe schneiden. Cocktailtomaten waschen und halbieren. Salatgurken putzen, waschen, schälen und in Scheiben schneiden.
3. Die Salatzutaten mischen und das Dressing dazu servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	5 g
Energie	351 kcal
Fett	34 g
Protein	5 g

🕒 14 Minuten

⊕ 6 Portionen