



Sandwich mit Aioli

Zutaten

- 8 Slightly leveled tablespoons Vollkornsandwichbrot
- 100 g Rucola
- 50 g rote Zwiebeln
- 200 g Avocado
- 8 TL THOMY Aioli, 230 ml
- 100 g HERTA Finesse Schinken hauchzart
- etwas schwarzer Pfeffer a.d. Mühle

Zubereitung

1. Sandwichbrot toasten.
2. Rucola putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zupfen. Zwiebeln schälen und in dünne Ringe schneiden. Avocado halbieren, den Kern entfernen, schälen und längs in dünne Scheiben schneiden.
3. Die Sandwichscheiben mit THOMY Aioli bestreichen und mit Pfeffer bestreuen.
4. Jeweils vier Scheiben mit Rucola, Avocado, den Zwiebelringen und HERTA Finesse hauchzarter Schinken belegen.
5. Die vier restlichen Sandwichscheiben darauflegen. Nach Belieben diagonal halbieren und servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	29 g
Energie	287 kcal
Fett	13 g
Protein	12 g

🕒 12 Minuten

⊕ 4 Stück