Kartoffelsalat mit Linsen und Apfel

Zutaten

- 500 g Kartoffeln, festkochend
- 100 g Berg Linsen
- 40 g Frühlingszwiebeln
- 0,5 Bund Schnittlauch
- 125 g rote Äpfel
- 250 g THOMY Leichter Genuss, mit 30% Joghurt
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Kartoffeln als Pellkartoffeln kochen und gut auskühlen lassen. Ggf. schon am Vortag.

2. Linsen nach Anweisung auf der Packung kochen, abgießen und abkühlen lassen.

3. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Schnittlauch waschen und in Röllchen schneiden. Äpfel waschen, halbieren, Kerngehäuse entfernen und mit der Schale in Würfel schneiden.

4. Die abgekühlten Kartoffeln, schälen und in Scheiben schneiden. In einer Schüssel mit den Linsen, den übrigen Salatzutaten und THOMY Joghurt Salat-Creme mischen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen und abschmecken.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	44 g
Energie	362 kcal
Fett	16 g
Protein	10 g

40 Minuten

4 Portionen

MAGGI KOCHSTUDIO 60523 Frankfurt am Main >> Telefon (069) 66 71 - 28 41 >> facebook.com/MaggiKochstudio >> www.maggi.de