



One Pot Pasta Tex-Mex

Zutaten

- 150 g grüne Paprikaschote(n)
- 125 g Kidneybohnen a.d. Dose
- 140 g Mais a.d. Dose
- 1 Bund Koriander
- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 150 g Rinderhackfleisch
- 150 g Maccheroni, kurz
- 200 g Tomaten, passiert
- 600 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Chili con Carne
- 100 g Schmand
- 80 g Cheddar-Käse, gerieben

Zubereitung

1. Paprika waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden. Kidneybohnen unter fließendem Wasser abspülen und mit dem Mais abtropfen lassen. Koriander waschen und trockentupfen. Blättchen von den Stielen zupfen und grob hacken.
2. In einem Topf Hackfleisch in heißem Öl krümelig anbraten. Paprika, Bohnen, Mais, Maccharoni, Tomaten und Wasser dazugeben.
3. Beutelinhalt einrühren und aufkochen lassen. Zugedeckt bei mittlerer Wärmezufuhr garen, bis die Nudeln weich sind. Gelegentlich umrühren.
4. Mit einem Klecks Schmand, Cheddarkäse und dem Koriander bestreut servieren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	48 g
Energie	452 kcal
Fett	16 g
Protein	29 g

🕒 15 Minuten

⊕ 2 Portionen