



## Maultaschen-Gemüse-Pfanne

### Zutaten

- 200 g gelbe Paprikaschote
- 360 g Gemüsemaultaschen
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 300 ml Wasser
- 100 ml Schlagsahne
- 1 Beutel MAGGI Fix für Spaghetti Tomate-Mozzarella
- 100 g Erbsen, tiefgefroren
- 10 g Kresse

### Zubereitung

1. Paprika waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Streifen schneiden. Maultaschen ebenfalls in Streifen schneiden.
2. In einer Pfanne Öl heiß werden lassen. Maultaschen goldbraun anbraten, herausnehmen.
3. Paprika ca. 5 Min. anbraten. Wasser und 100 ml Sahne zugießen. Beutelinhalt einrühren und aufkochen.
4. Erbsen unterrühren, Maultaschenstreifen zugeben und alles heiß werden lassen. Mit etwas Kresse bestreut servieren.

#### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	51 g
Energie	428 kcal
Fett	18 g
Protein	16 g

🕒 18 Minuten  
⊕ 3 Portionen