



## Gebratener Reis mit Ei

### Zutaten

- 120 g Basmatireis
- 150 g Karotten
- 2 Stück Ei
- 100 g Erbsen (tiefgefroren)
- 1 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 450 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix Gebratener Reis Nasi Goreng

### Zubereitung

1. Basmatireis abspülen. Karotte schälen und in dünne Stifte schneiden. Eier verquirlen.
2. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen und die Karotte ca. 3 Min. andünsten.
3. Reis und Wasser mit in die Pfanne geben, MAGGI Fix Gebratener Reis Nasi Goreng einrühren und zum Kochen bringen. Ca. 10 Min. garen. Erbsen zugeben und weitere 3 Min. garen.
4. Die verquirlten Eier mit in die Pfanne geben und ca. 3 Min. mit braten, bis das Ei gestockt ist.

### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	68 g
Energie	429 kcal
Fett	9 g
Protein	17 g

🕒 19 Minuten

⊕ 2 Portionen