



Zutaten

- 120 g rote Paprikaschoten
- 1 TL Maggi Würzmischung 1, für gebratenes Fleisch
- 2 EL Wasser
- 2 TL Zitronensaft
- 1 TL Tomatenmark
- 2 TL Tomatenketchup
- 150 g Joghurt, 3,5% Fett
- etwas Salz
- etwas Zucker
- etwas Rosenpaprika

Zubereitung

1. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in sehr kleine Würfel schneiden.
2. MAGGI Würzmischung 1 mit Wasser verrühren. Zitronensaft, Tomatenmark, Tomaten-Ketchup und Joghurt unterrühren.
3. Mit Salz, Zucker und Rosenpaprika würzen und abschmecken. Die Paprikaschotenwürfel unter das Dressing heben.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	3 g
Energie	37 kcal
Fett	2 g
Protein	2 g

- 🕒 13 Minuten
- ⊕ 4 Portionen