



American Dressing

Zutaten

- 3 TL Maggi Würzmischung 4 , für knackige Salate
- etwas Zucker
- 3 EL Wasser
- 2 TL Zitronensaft
- 0,5 TL Tomatenmark
- 2 TL Tomatenketchup
- etwas Cayennepfeffer
- 1 TL THOMY Delikatess-Senf mittelscharf (Tube)
- 1 Knoblauchzehe(n)
- 150 g Joghurt, 3,5% Fett

Zubereitung

1. MAGGI Würzmischung 4 mit kochendem Wasser, Zitronensaft, Tomatenmark, Tomaten-Ketchup und THOMY Delikatess-Senf verrühren.
2. Knoblauchzehe schälen, durchpressen und Joghurt unterrühren. Mit Zucker und Cayennepfeffer würzen und abschmecken.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	4 g
Energie	42 kcal
Fett	2 g
Protein	2 g

🕒 10 Minuten

⊕ 4 Portionen