



Schnelles Chicken Tikka Masala

Zutaten

- 250 g Reis
- 1 Zwiebel
- 600 g Hähnchenbrust
- 1 Glas MAGGI Magic Asia Tikka Masala 10 Min. Sauce
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Reis nach Packungsanweisung ohne Salz kochen.
2. Zwiebeln schälen und in dünne Ringe schneiden. Hähnchenbrust in Würfel schneiden.
3. Hähnchenbrustwürfel & Zwiebelringe in einer Pfanne in 1 EL Öl ca. 4 Min. goldbraun anbraten.
4. Sauce zugießen und ca. 3 Min. bei mittlerer Wärmezufuhr heiß werden lassen. Mit gekochtem Reis servieren. Dazu passt auch ein Naan-Brot.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	65 g
Energie	525 kcal
Fett	6 g
Protein	51 g

🕒 10 Minuten

⊕ 4 Portionen