



Bunte Taco Bowl

Zutaten

- 400 g Putenbrustfilets
- 1 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 400 g Eisbergsalat
- 250 g Tomaten
- 150 g orange Paprikaschoten
- 285 g Mais
- 140 g Kidneybohnen
- 50 g Tortillachips
- 100 g MAGGI Internationale Würzsauce Texicana Salsa
- 100 g Schmand
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Das Putenfleisch waschen, trocken tupfen und in Würfel schneiden. Anschließend mit THOMY Reines Sonnenblumenöl in eine Pfanne geben und anbraten. Mit einer Prise Salz und Pfeffer abschmecken.
2. Eisbergsalat waschen und kleinschneiden. Tomaten waschen und in Würfel schneiden. Paprika waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden. Mais und Kidneybohnen aus der Dose abtropfen lassen und waschen.
3. Zum Anrichten den Salat unten in die Schüsseln geben und anschließend alle Zutaten in Sektionen anordnen.
4. Tortillachips außen rum legen und MAGGI Internationale Würzsauce, Texicana Salsa und Schmand in die Mitte geben.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	29 g
Energie	359 kcal
Fett	13 g
Protein	31 g

🕒 26 Minuten

⊕ 4 Portionen