



## Spargelcremesuppe mit Rucola

### Zutaten

- 20 g Cashewkerne
- 75 g Rucola
- 50 g Zuckerschoten
- 50 g Räucherlachs
- 1 Beutel Maggi Für Genießer, Spargel Cremesuppe
- 500 ml Wasser

### Zubereitung

1. Cashewkerne grob hacken. Rucola putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zupfen. Zuckerschoten putzen, waschen, und schräg in ca. 1 cm breite Streifen schneiden.
2. Räucherlachs in dünne Streifen schneiden.
3. In einem Topf MAGGI Für Genießer, Spargel-Creme Suppe in Wasser einrühren und zum Kochen bringen. Die Zuckerschoten zugeben und bei geringer Wärmezufuhr 3 Min. kochen. Dabei gelegentlich umrühren.
4. Die Suppe in Tellern anrichten und mit Cashewkernen, Rucola und Räucherlachsstreifen garniert servieren.

### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	20 g
Energie	238 kcal
Fett	12 g
Protein	11 g

🕒 15 Minuten

⊕ 2 Portionen