



Asiatischer Nudelsalat

Zutaten

- 130 g Mie Nudeln
- 200 g rote Paprikaschote(n)
- 150 g Karotten
- 3 Frühlingszwiebel(n)
- 4 EL MAGGI Magic Asia Würzsauce
- Gebratene Nudeln
- 2 EL Sesamkörner, geröstet

Zubereitung

1. Mie-Nudeln nach Packungsanweisung kochen, kalt abschrecken und gut abtropfen lassen.
2. Paprika waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen, in dünne Streifen schneiden. Karotte schälen, in feine Streifen, Frühlingszwiebeln in dünne Ringe schneiden.
3. In einer Schüssel Gemüse und Mie-Nudeln mit MAGGI Würzsauce Gebratene Nudeln gut vermischen. Sesam unterrühren und ca. 10 Min. durchziehen lassen. Portioniert in Schraubgläsern, lässt sich dieser Nudelsalat wunderbar "to Go" mitnehmen.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	42 g
Energie	232 kcal
Fett	3 g
Protein	8 g

🕒 15 Minuten

⊕ 3 Portionen