

Zutaten

- 100 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Hackbraten
- 500 g Hackfleisch, gemischt

Zubereitung

- 1. Wasser in eine Schüssel geben. MAGGI Fix für Hackbraten einrühren. Hackfleisch zugeben und gut verrühren. Ca. 8 Frikadellen daraus formen.
- 2. Heißluftfritteuse auf 20 Min. bei 200 °C einstellen. Frikadellen auf Backpapier in den Frittierkorb legen. Nach ca. 10 Min. die Frikadellen wenden und ca. 10 Min. weiter garen, bis sie komplett durchgegart sind. Je nach Leistungsstufe deiner Heißluftfritteuse können die Zeiten dabei variieren.
- 3. Dazu schmecken Speckbohnen, Kartoffel Püree und eine leckere MAGGI Sauce, z.B. MAGGI Sauce zu Hackbraten.

Nährwert-Anzeige

25 Minuten

4 Portionen

Kohlenhydrate 11 g

Energie 340 kcal Fett 21 g

Protein 27 g