



## Chicken Nuggets in der Heißluftfritteuse

### Zutaten

- 400 g Hähnchen
- 1 Beutel MAGGI Food Travel Fix für Gebratene Nudeln
- 50 g Mehl
- 2 Stück Ei (Gewichtsklasse M)
- 100 g Panko Paniermehl
- 20 g Petersilie
- 20 g Parmesan, gerieben

### Zubereitung

1. Hähncheninnenfilets mit MAGGI Food Travel Fix für Gebratene Nudeln bestreuen und sehr gut vermischen.
2. Mehl, Eier und Semmelbrösel in separaten Tellern bereitstellen. Hähncheninnenfilets nacheinander durch Mehl und Eier ziehen und in Panko wenden.
3. Heißluftfritteuse auf 6-8 Min. bei 220 °C einstellen. Einige Hähnchenstücke auf Backpapier in den Frittierkorb legen und goldbraun frittieren. Dann mit den weiteren Hähnchenstücken ebenso verfahren.
4. Die frittierten Hähnchenstücke mit Petersilie und Parmesan bestreuen. Dazu schmeckt MAGGI Würzsauce Texicana Salsa.

#### Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	33 g
Energie	346 kcal
Fett	12 g
Protein	26 g

⌚ 20 Minuten

⊕ 4 Portionen