

Zutaten

- 2 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 200 g Rinderhackfleisch
- 1 Beutel MAGGI Fix für Spaghetti Bolognese
- 250 ml Wasser
- 4 Tortilla(s)
- 100 g Saure Sahne
- 50 g Emmentaler, gerieben

Zubereitung

- 1. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Hackfleisch krümelig anbraten.
- 2. Wasser zugießen, MAGGI Fix Spaghetti Bolognese einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. köcheln lassen, bis die Sauce etwas eingedickt ist.
- 3. Wraps mit Bolognese auf einem Backpapier in der Heißluftfritteuse schichten, damit einem Wrap beginnen und abschließen.
- 4. Saure Sahne auf dem obersten Wrap verteilen, mit Käse bestreuen und bei 180 °C für 10-12 Min. garen, bis der Käse knusprig ist.
- 5. Vorsichtig aus dem Frittierkorb nehmen, in Tortenstücke schneiden und servieren.

Nährwert-Anzeige

23 Minuten

2 Portionen

Kohlenhydrate 54 g
Energie 746 kcal
Fett 42 g

Protein 38 g