Chicken Tikka Masala in der Heißluftfritteuse

Zutaten

- 100 g Zwiebel
- 200 g Kirschtomaten
- 300 g Hähnchenbrustfilet
- 1 Beutel MAGGI MAGIC ASIA Würzpaste für Tikka Masala Style
- 10 g THOMY Reines Rapsöl
- 150 ml Kokosmilch

Zubereitung

1. Zwiebel schälen und in Streifen schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Hähnchenbrust in Streifen schneiden.
2. Hähnchen mit der Würzpaste, Öl und Kokosmilch vermengen und in eine kleine, für den Airfryer passende Auflaufform geben.
3. Zwiebel und Kirschtomaten zum Fleisch geben und untermischen. In der Heißluftfritteuse bei 180 °C für 15 Min. backen. Zwischendurch einmal umrühren.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	14 g
Energie	302 kcal
Fett	6 g
Protein	38 g

23 Minuten

2 Portionen

MAGGI KOCHSTUDIO 60523 Frankfurt am Main >> Telefon (069) 66 71 - 28 41 >> facebook.com/MaggiKochstudio >> www.maggi.de