



Maggi

Saucy Noodles Asia Classic mit Tofu

Zutaten

- 1 MAGGI Magic Asia Saucy Noodles Asia Classic
- 225 ml Wasser
- 0,5 TL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 40 g Tofu, fest
- 1 TL Mungobohnenkeimlinge

Zubereitung

1. Deckel von MAGGI Magic Asia Saucy Noodles Asia Classic entfernen. Würzung mit Gemüse-Kräuter-Mix bereits enthalten. Kochendes Wasser bis zur Fülllinie aufgießen. Erstmal 1 Min. ziehen lassen. Mit einer Gabel gründlich rühren und weitere 4 Min. ziehen lassen.
2. Tofu in kleine Würfel schneiden und in einer Pfanne in THOMY Reines Sonnenblumenöl anbraten.
3. Mungobohnenkeimlinge waschen, mit Küchentuch trocken tupfen und dem gebratenen Tofu als Topping auf die Saucy Noodles geben.

Nährwert-Anzeige

Kohlenhydrate	46 g
Energie	416 kcal
Fett	19 g
Protein	14 g

🕒 7 Minuten

⊕ 1 Portion