Einkaufsliste – Vorlage zum Ausdrucken

Obst & Gemüse

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Brot & Backwaren

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Trockenwaren & Vorrat

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Kühlregal (Milchprodukte)

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Fleisch, Fisch oder Alternativen

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Tiefkühlprodukte

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Aufschnitt & Aufstriche

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Getränke

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Gewürze & Basics

☐ .....
☐ .....
☐ .....

Snacks & Süßes

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Drogerie- & Haushaltsartikel

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....