

Wochenübersicht:



Samstag



Flammkuchen-Toast

★★★★★ 14 ⌚ 15 Min 🍴 Einfach

Sonntag



Shakshuka mit Feta

★★★★★ 4 ⌚ 40 Min 🍴 Einfach

Montag



Joghurt-Curry-Hähnchen

★★★★★ 15 ⌚ 15 Min 🍴 Einfach

Dienstag



Buddha Bowl

★★★★★ 8 ⌚ 10 Min 🍴 Einfach



Bunte Hackfleischpfanne mit Reis

★★★★★ 46 ⌚ 45 Min 🍴 Einfach



Joghurt-Curry-Hähnchen

★★★★★ 15 ⌚ 15 Min 🍴 Einfach



Eiersalat mit Avocado-Dressing

★★★★★ 19 ⌚ 20 Min 🍴 Einfach



Spaghetti Bolognese

★★★★★ 33 ⌚ 82 Min 🍴 Mittel

Mittwoch



Kantine



Kartoffelgratin mit Feta

★★★★★ 13 ⌚ 41 Min 🍴 Einfach

Donnerstag



Smashed Potatoes

★★★★★ 4 ⌚ 15 Min 🍴 Einfach



Essen gehen

Freitag



Kantine



Gemüse-Frittata

★★★★★ 152 ⌚ 45 Min 🍴 Mittel